

!o/gni

خلال الأسبوع الماضي، كنت هدفا لسهام الحاسدين، الحاسدين من المصاييد والصيدات، للشاكسين والمتكاسين. الإجهاد منهم والحيات.

أما سبب هذا الحسد الكبير، فهو شلال المكالمات الهاتفية، التامة جدا، اللذيذة جدا جدا، رغم غضبيها، الجدا جدا. وإعني، المكالمات، التي أهملت علي، من سيدات الطليقة المخفية، اللاتي أبدين احتجاجا شديدا، على تحقيق علي شغرتي في العبد الماضي، عن الصفات الخاطئة التي تقام على ظهر العمل الخيري.

تكثر فيها السدقان، والنسوان، ويظهر فيها الفسائين، ويغيب عنها

كان الاحتجاج، كبيرا جدا.. غير ان نسبة من اللاتي تحدثن معي، ابدن ما نشرنا، وتكلمن عن حقائقي اخرى مذهلة جدا، وغريبة جدا، اعدكم متابعتها في العدد القادم، واستكمال الموضوع، حتى النهاية..
موعدا العدد القادم..

أبو خليل

صيد الكاميرا
طفنها بالسونس

David
John David

(١)
 أخيراً، وافق الأمير ريفيه، أمير موناكو، على بيع اثاث، وملابس، وأكسسوارات زوجته
 لمرحلة، الاميرة غريس دي موناكو، في مزاد سويسريين كريستين، وذلك لدعم صندوق
 لأميرة غريس المخصص مساعدة الفنانين الموهوبين..
 وسبقاً لهذه الغاية، مزاد كبير، من المقرر ان يشارك فيه معظم الثراء، العالم اضافة
 لى عدد من الملوك والامراء في أوروبا..
 اما البائعة الرئيسية، فسكون، وهذه هي المفاجأة ... الاميرة ديانا، التي ارتبطت مع
 لمرحلة غريس، بمصادقة حميمة جداً..
 ديانا، اعربت عن سعادتها، بأشغال، وظيفه، بائعة مزاد، ليوم واحد.. من اجل روح
 نراجلة، غريس..
 رسمت القواما من النساء في دفاثري
 بالاه..
 او بالزيت..
 او بالفحم..
 او بريشة الشهوات.
 فامرأة من نغم الصبا تحتها
 وامرأة من نغم البيت.
 رسمت اجسادنا من التحاس..
 (٢)

والقشة...
والقشة... والحليب...
في مختلف الأوضاع والحالات
وسمت...
حتى ضعت في مقلع الرغام
في غيابة دودة الحرير...
في غلابة الخنجان...
في كفاة الاخراج والفايات...
(٢)

رسمت عینک
على قماتی.
وعندما انتهیت
شاهدت امامی شاطئ الفرات..
(٤)
تبدو لي الاجساد مثل ارض
يزول في كنیسه.
لكننا لا نسمع الاصوات.

(١٥)
 حين أرى وجهك، يا حبيبتي
 أحسن أني أقرأ التوراة..
 (١٦)
 رسمت شعر
 قوسري الطبع .. لا مباليا
 رسمت لها خاضيا..
 لم رسمت واحدا..
 مبالا .. وتبليد .. وراشيا..
 وبعد..
 رسمت طول العنق الخيامات..
 وهدمنا لرسمت طرقات .. إلى مكانها
 كان هناك .. على الأطلال خرابها..
 (١٧)

[illegible]

قلب ابيض



نقطة..!

النقطة أنت...
أولاً جهد ليجي من كلمات
في طائفة حركي
تتأرجح فيها كل حروف الألف
تسأل عن سر النقطة...
النقطة أنت...
في البدء الخفية كانت...

والكلمة نقطة.
الكلمة التي النقطة.
والنقطة أنت، لاطر الدافق
يعزوا الأرض، يغازلقها
ويضاجعها،
فيثبت حياة النشوة في رحم الدنيا.
النقطة ماء عولي
يتدفق بين الصلب وبين لرائبه
وتصير كناية إنسان يهوى
ويحب ويبيي الأرض
ويورثها جيلا جديدا
النقطة أنت. يهوى تفسير منك.
وتبدأ منك خطوط الحياة
ولطع مدار التحمل المصير من عينيك
فليبدأ.
فليبدأ كل الأبناء
ونهاية كل الأمان
وحيدان يقفان من شغلان
نقطة . نقطة
تكون شلالا في العدم
فنفوق نفوق
ولعوب نفوق
وتصير الإنسان في الدنيا نقطة
النقطة أنت


القطعة يا سيدتي،
كل حبسا الأمس. وكل الحاضر
لتاريخ المزامي.
القطعة بنسان العين.
وسجل الرؤيا والأحلام..
ويؤيد قمع الأيام.
هي سن الحرف
وسر اللغة. الأنت
وناج حساب الأرقام.١٠
القطعة تسبح
تسبح. تسبح.
لونا تسبح. تسطح
تملا أفق الإهمام
فذلك القول القطعة أنت
وانت اللون الناضج كالعقلاء.
ينثر روح البهجة في شعري
ففتني كل الأنبياء.١١
مولاتي،
أنت القطعة سبيني
تفضل علي في حلق
أو خسر في حلق
فاصير
ونون الحرف
وتصير علي
وحفك سحر

فصول قلقة

مصدر المكتائب والباحث والمضارع
زهير زقطان ديوانه الجديد الذي جاء،
تحت اسم (المحصول قلقة)، ويعمل
الشاعر والكاتب زهير زقطان في مجال
التنوير في وكالة الفنون، وهو دراسة نفسية
(للعلقة الجرحية)، وهو دراسة القصيرة
حول نموذج الأب في القصة القصيرة
في الأردن، صادر عن دار أزمنة عام
١٩٩٥، بالإضافة لعدد من عبقون
(صورة الملقوق في القصة القصيرة في
الأردن) وهي رسالة ماجستير غير

زهير زقمان
فصول قلقة

صورة



التيه

يرة، مقدمة الى قسم علم الن
جامعة الاردنية.

تدريب الأطفال على القتل

يعد مريد هذين على المثال في الجامعة اللبنانية مبدعاً في جمع رجال
المصاحبات في الزالة كان مظهر حضاري في المدينة من الدارين والمكتبات
والمرآة الثقافية، والمثال، وبالنظر إلى الفساد الذي يجتاح في المودة ولم
يتفكر من المودة خارج إطاره، فيفهم أن في ظروف مشابهة وقعت
أمريكا، إلى أن تجاوز إلى الحرب الباردة اللبنانية، فاستأجر الجاهل على وقد جرى
فيه المثلين، والذين قد جعلوا السلام، البنية التي هي
وتكون المصاحبات الأصابع السالبة من أصل المثال في مبدعاً في
لغة مبدع على استخدام الأمثلة، وكذلك في مبدعاً في مجال البحث
لغة من أصل المثال، ١٩٩٢، ١٩٩٢، ١٩٩٢



ثمانية عشر مترا ونصف المتر. طول هذه السيارة، وهي من طراز داتسوان ١٩٦٠، ومع انها السيارة الاخرى طولا في العالم الا ان الخبير ليس هذا طول الخفر، ان هذه السيارة، قد تسببت في مشكلة بين الشركة الصانعة، والادارة السير الامريكية، لان السيارة قد تجاوزت الطول المسموح به في بعض الولايات الامريكية بـ ١٨ بوصة.

و قد لجأت الشركة الصانعة، ومصنع السيارة، «في بي جي» الى اجراء بعض التعديلات على السيارة، لتصبح ضمن المسموح به، واليتكّن ضابطها من تقليل حركته للسرعة في جميع أنحاء الولايات المتحدة.


لقد، بقي ان نقول ان هذه السيارة تسببت لأكثر من ٢٠ رابعا وفي صناعة

رزق السيد ناصر سعيد
 أبو القاسم وعلمته الدكتور هالة
 عباسي بمولد ذكر اسمها
 «محمد»
 بحمد الله من أولاد السلامة
 وأقربه عيون والديه
 محمد حمزة

برجك للسعيد..
يومك للسعيد

الصلوات


• ظروف حياتك في هذه المرحلة، تدفعك الى التطرف احياناً، والمبالغة في مواقفك تجاه الآخرين. بروجك النجمي، لهذا السبوع، حافل بالكثير من المفاجآت، والتغيرات... تنصحك بالاخلاص قليلاً الى الهدهود، وعدم الدخول في مغامرات جديدة... راقب نفسك مع الحبيب.

الحيوانات:  - تؤثر فوضى حيواناتك العاطفية على احساسك فتجعلها متوترة، غير متوازنة.. ربما عليك الالتفات الى تنظيم حيواناتك ومراجعة بعض القرارات الانفعالية، التي تتخذها دوماً.. نجاحتها في الطريق اليك، والحييب يدخر لك الكثير من الرعاية..

الأسبوع ١٢

• يتعشون هذا الأسبوع فوق غيمة تخلق عاليا فوق الأرض..
الأسباب كثيرة، بعضها عاطفي، وبعضها على صعيد العمل..
فالتجاذبات دائما، ترفع من معنوياتكم، وتخلق في شطامات كثيرة
حالة... على كل حال، اتهم هذا الأسبوع، في احضان النجوم، وفي
تحرك لصالحكم.


الكاراكمة
الكاراكمة للجددة دائما، تحبكم بالميمية، وتجعل الآخرين ينجبون لكم بسرعة. ستستمررون بهذه النجومية، وسيزداد عليكم هذا الاسرع، عطاره، برومانسيته، ونشاطه الاخاذ.. وانا ما احققكم هذا الاسرع باعيان ميلادكم، فميروك. وكل عام وانتم بخير.

الأسيرة 

تعرضن لبعض الضغوط في العمل، وعلى نطاق الأسيرة، أو أسير، تقام مع الشركاء. أنتم هذا الأسبوع متاحون لتأثير العميق بشخص من روح المبرطان. ولذلك فمن المحتمل، أن تعود إليكم جالكم النفسية الجيدة.

تـمـرـفـون شـعـفا في اـحـاسـيـسـكـم في بـدـايـة الـاسـبـوع، لـكـن كـلـمـا مـرـت الـايـام، كـلـمـا حـصـل ما يـجـلـك تـطـمـنـن و تـزـد اد ثـقـة بـنـفـسـك. عـلـيـك ان تـمـرـفـوا مـن الـذي يـبـانـدـك العـاطـطـة الـصـادقـة.. اـغـيـار سـارـة، في الطـريق اليـك، و مـطـاـجـلـة في نـهـايـة مـذا الـاسـبـوع.

تملكون طاقات لا حدود لها، للتعبير العفوي، وبفضلها
تقرعون حيويتكم الى الواقع. في المجال العاطفي انتم معرضون
لإغرامات كثيرة. لذلك يجب عليكم التناكد من تراثكم في هذا
المجال. كركب المربع، في رقص جيد للغاية، فاطمئنا.


 - نليك قوة ارادة تسمح لكم بمواجهة ما كلتمو، بدأتوه بالرغم من الظروف العاكسة. وما تتمثل في بعض المشاريع التي خطتم لها طويلا، تصحكم بالحد من بعض زملاء العمل، والمخمين بكم على الصعيد الاجتماعي.

نريدكم افكار سوداء، والافضل ان تتهربوا منها الى
 مسئولية حياتكم المعاطية ثانوية في هذه المرحلة. لا تعارلوا البدء في
 اي مشروع خلال هذا الاسبوع، ولا تكونين كمن يرمي ماله في

فد تفكر صفو تفكرتك في بدايات الاسير... لكنها تبتكين
فجره غمامه، منتزاج عن سمانك اعتبارا من منتصف الاسير.
صحتك جيدة هذا الاسير، ربحك سعيد، من الناحية الصحية.

فقد تكون نوابياكم سليمة. وهذا هو الغالب. لكن المهم ان يذكركها من هو على علاقة وثيقة بكم. في حياتكم العاطفية، انتم اصحاب الغرور، وانتم اصحاب المبادرة دائما.. رسالة من جيب غائب تصلكم خلال هذا الاسبوع

تتكون طائفة لا حصر لها، للمتعبين العفويين، ويقتضيها تقريصون حيويون إلى الواقع، في المجال العاطفي، أنهم مفرغون لأغراض كثيرة. لذلك، يجب عليكم التأكد من قراءتكم في هذا المجال، كركب الرخي، في وضع جيد للغاية، فالتأكد.

بعد قصة حب عاصفة مه طرف واحد امتدت (٥) سنوات (!!)

قتل حبيبته برصاصتين لأنها لم تبادله الحب



من: أمل أبو صبح

وصولاً إلى السابعة الخامسة كان أحسن ما اعتاد أن يرى حبيبته من خلال التردد على عملها في (الجامعة). وقد يبعث ببخل (حسن) على هذه العلاقة التي حاول وبكل الوسائل حداثتها من خلال تقديم الهدايا والتأجير الفاخرة. هذه العلاقة - التي استمرت الخمس سنوات دون انقطاع أو خلاف، بل على العكس كان حسن منشغلاً بشاؤون، بعد الزوجية حسب اتفاقهما على ذلك تنويعاً لهذه العلاقة. ولم يكن في أي لحظة من الممكن أن يسبب بانتهاء العلاقة الغرامية بينه وبين محبوبته لقلقه وحبه. الإغمي بها، لدرجة أنها أصبحت - أي العلاقة - شبيهة بعلاقة حسن وليلي، أو تلك التي يتغنى بها المصريون - علاقة حسن ونعيمة.

بعد تلك الستين وفي قفرتها الأخيرة صار يشعر (حسن) بأن حبيبته بدأت مشاعرها تتغير نحو، فالملحوظة كثرت اعتذارها في الفترة الأخيرة وكثير منها دون سبب (ال) مما أثار غضب الحبيب (حسن) وصار اللام يلدب (بعبه) وتراوده الفكرة غريبة منها من رغبة حبيبة القلب ابتداءً من خروجها من البيت حتى لحظة انتهاء عملها وبخروجها من الجامعة. هذه المراقبة التي أخذت أسبوعين متتاليين من (حسن) جهد بدأت تكشف الأمور له، أنها تخرج مع زميل لها في العمل. لم يكن حسن يحتفل فيه بالشعاع، وكان الدم يغلي في عروقها عندما يشاهد حبيبته تخرج زميلها في العمل ويجرون في الشوارع، بالانضمام إلى أنه بدأ يشعر بأنها لم تعد تحبه وبدأت تنجاذله وتجاهل مواعيد، إلا أن وجهه أخذ يتلاشى، فلم تعد حبيبته كذلك التي كانت في حياته.

وهذا بدأت المسحلة الأكبر بين العاصفين، فقد توجه حسن إلى مكان حبيبته، وهناك أيضاً انصاع بهد ان اكتشف أنها تلعب مشاعره وكانت هذه الستين الخمس مساحة كبيرة للخدمة التي امتلأها الحبيبته بصفه، واستمررت منه المال قبل الحب، وأنه كان يحيا من طرف فقط.

لقد كانت الحبيبته تأخذ الهدايا والمال وتبخر حبيب الفضة تحت ستار الحب، أما هو فقد كان يترنأ معها بحيث أنه لم يرغب لها طلياً به. وبالفعل لم. ورغم أنها شعرت في الفترة الأخيرة أنه يخفي كل شيء، كانت تحاول إقناعه في كل فرصة تراه. في الفترة الأخيرة أو قبل انتهاء هذا الفيلم الطويل الذي استمررت البطول في هذه العلاقة غير المتكافئة، كان حسن يتغنى في كل كلمة وصغيرة، ويشرح أفعاله بالعلاقة، فتعلم الحبيبته في الحياة طلياً.

دفتر احوال الديرة

قتل صديقه بسبب مشاجرة

في منطقة ١٠، شرق الشمال، وقعت جريمة قتل حيث قتل أحد حسن (٥٠ سنة)، صديقاً جنسية، يعمل في مزرعة، على إطلاق عيار ناري من بندقية خردل ش على صديقه المدعو سعيد للموم - عمره ٢٧ سنة - وقد التحق مع المدعو حسن أحمد لأنه قتل صديقه بعد مشاجرة بينهما وذلك على إثر خلافات فيما بينهما.

وفاة شاب في قنارة الملك عبدالله

في منطقة الزمالية باريه تعرض ماجد سلامة - عمره ٢٥ سنة - إلى غرق في قنارة الملك عبدالله. وبعد حضور الدفاع المدني تم نقل الشاب إلى مستشفى أبي عبيدة ولكنه وصل متوفياً.

انتحار عجوز

في منطقة وادي السور قدم المدعو (م. د) - ٧٥ سنة - على الانتحار وذلك بعد إطلاق النار على نفسه من مسدس لينة. وعلى الفور تم نقله إلى المستشفى إلا أنه وصل متوفياً. وبالتحقيق مع ابنه م. د. الله، أن والده، موم، بالطلاق، النار على نفسه كونه يعاني من مرض نفسي ولكنه كان لا يصر في الحالات الأخيرة وبعد فوات الأوان.

سموط طفلة من الطابق الرابع

في حافلة صوبح تعرضت الطفلة أمال ياسر - عمرها ٥ سنوات - إلى حادث سقوط من الطابق الرابع على الأرض. وقد تم نقلها إلى المستشفى وقد حصلت على غرور طلي يشعر أن حالتها العامة خطيرة.

تسمم طفلة بمادة الكاز

في منطقة سل الخضراء أصبحت الطفلة سلوى إبراهيم - عمرها ٥ سنوات - وبها - تسمم نتيجة تناولها مادة الكاز وشربها. وقد تم نقلها إلى مستشفى جالو الصحي.

تسمم شاب بسبب الدواء

في منطقة شمال غرب الضباب شاعر أحمد - عمره ٢١ سنة - بحالة تسمم بسبب تناول الدواء الكبر من الدواء وذلك بعد شربه من شايته. وعلى الفور تم نقله إلى المستشفى. حيث حصل على تغريو بشعر. أو حالتها العامة خطيرة.

وفاة طفلة بسبب نافورة

في منطقة ١٠، جنوب غرب، تعرضت الطفلة الزوار سلامة - عمرها ٥ سنوات - إلى حادث غرق حيث غرقت في نافورة في الساعة ١٠:٠٠ من صباح اليوم. وتم نقلها إلى مستشفى جالو الصحي.

جرار في حصار بسبب عيب الأطفال

في منطقة شمال غرب الضباب شاعر أحمد - عمره ٢١ سنة - بحالة تسمم بسبب تناول الدواء الكبر من الدواء وذلك بعد شربه من شايته. وعلى الفور تم نقله إلى المستشفى. حيث حصل على تغريو بشعر. أو حالتها العامة خطيرة.

موت في بيت

في منطقة شمال غرب الضباب شاعر أحمد - عمره ٢١ سنة - بحالة تسمم بسبب تناول الدواء الكبر من الدواء وذلك بعد شربه من شايته. وعلى الفور تم نقله إلى المستشفى. حيث حصل على تغريو بشعر. أو حالتها العامة خطيرة.

موت في بيت

في منطقة شمال غرب الضباب شاعر أحمد - عمره ٢١ سنة - بحالة تسمم بسبب تناول الدواء الكبر من الدواء وذلك بعد شربه من شايته. وعلى الفور تم نقله إلى المستشفى. حيث حصل على تغريو بشعر. أو حالتها العامة خطيرة.

تضاي اغرب من الخيال



إعداد وتحرير: سائد الأسمر

بعد ان غرربها الاب ونال منه شرفها

«كريمة» تقتل ابنته الوحيدة خنقا



مدوا وبساتينة استسلمت له قتال منها وقضى وطره. ويعمر الأيام تغيرت معاملته لها. وبدأت هي تشعر بذلك فالحنان تبدل إلى قسوة، والحب لنفور، والهدايا التي كان يفرقها بها توقفت فجأة وطلب منها الاعتماد عن حياته وترك العمل عنده ونسيانها أمر الزواج إلى الأبد، وهنا خرجت «كريمة» من عنده والدموع تملأ عينها، وقبلها بطر دما وحسرة على شرفها الذي نهب هباءً وسيطر الشيطان على تفكيرها وأغراها بالانتقام لنفسها غليها. وقررت «كريمة» قتل ياسمين الآتية الوحيدة لمصطفى لتفقي من الكأس التي سقاما لها. وذهبت كريمة لمدرسة ياسمين وانظرتها حتى خرجت، واخبرتها بأن والدها

عاشت بين سبعة أشقاء، كل واحد منهم مشغول بنفسه، وأب فاس لا يعرف الحنان طريقاً إلى قلبه، فهو يخل ويحرص على الفرش حرصه على حياته، وأم ضعيفة لا تملك من أمرها شيئاً، في هذه الأسرة نشأت «كريمة» التي كانت تعلم بأن تصيب طيبة، ولكن والدها للجشع كان يحول دون تحقيق حلمها هذا فهو دائم التعنيف لها وكثيراً ما يضربها إذا طليت ثوباً لتشتري كتي أو أدوات للدراسة، على الرغم أنها في التوجيهي. وهنا بدأ التفكير في العمل يسيطر على مخيلتها، ولكن هيات فهي لا تتقن أية حرفة. وفي يوم، وبينما هي عاتلة من مدرستها قرأت إعلاناً على واجهة استأجر أنه يريد فتاة للعمل على

الطعم هو السبب



سرقت مدخرات شقيقها فخسرت عفش بيتها

يعود أن الطعم لا يعرف حدوداً وهذا ما سلاحظه من خلال الشقيقة التي سلبت في أعمال شقيقها وأفكرتها عليه، والقصة تبدأ عندما وصل «سوار» شقيق أمه إلى القاهرة ليرى عمه أخته وزوجها هارياً من خذل الحياة والعيش التي كان يواجه في القوية. ونجح في الحصول على عمل في أحد المطاعم، واستطاع أن يفر بعض المال من عمله كان يضعه بين يدي شقيقته وزوجها، حتى وصل المبلغ الذي أضر بهما إلى ألفي جنيه تون أن يكون معه أي ورقة أو مسددة تثبت حقه. لم يدم جات لمران فرصة السفر إلى إحدى الدول العربية فطلب من شقيقته مساعدة، وهنا كانت مفاجئته حيث انكرت شقيقته وزوجها أي قدر تخشع بهما، بل والآن من ذلك أنهم يفره من المنزل، وهذا ذهب والآن عليها المساعدة، فلم يصل إلى نتيجة. فهداه تفكيره إلى أن يذهب إلى والده في القرية ويخبر ما فعلته أخته وزوجها معه وبعد أن عرف والده بالقتل طلب استرجاع أخته وزوجها إلى القرية وبعد أن وصل إلى القرية قام الأب بالتهديد أبنت وزوجها بالطلاق إذا لم يذهبوا معه إلى القرية، وبعد أن وافقوا، ولكن لم يكن بمرورهم إلا أنهم أخذوا في التردد، وبعد أن وافقوا، ولكن لم يكن بمرورهم إلا أنهم أخذوا في التردد، وبعد أن وافقوا، ولكن لم يكن بمرورهم إلا أنهم أخذوا في التردد.

شاب يقتل عمته بتهمة السحر والشعوذة

وما إن حانت ساعة الغروب حتى حصل مذبحة وتوجه إلى مكان عمته ودخل عليها ففرقتها وأطلق عليها عدة أميرة دارية استقرت كلها في راسها، ثم سلم قلبه بيد ذلك للجهات الأمنية واعتبر بارتكابها الجريمة وقد حوكم بالسجن عشر سنوات مع الأشغال والنفاق.

لأنها تسببت بإصابة والده بمرض عضال



والمتعلقة بنقل أحد الشبان لعمته التي قيل أنها تمارس السحر والشعوذة وأنها استخدمت هذه الأعمال ضد شقيقها، والد الشاب اللهم نما شبيب في أصابته بمرض غامض وغير معروف. البداية كانت عندما اكتشف الشاب وجود طليقة تمارس السحر والشعوذة وأنها استخدمت هذه الأعمال ضد شقيقها، والد الشاب اللهم نما شبيب في أصابته بمرض غامض وغير معروف. البداية كانت عندما اكتشف الشاب وجود طليقة تمارس السحر والشعوذة وأنها استخدمت هذه الأعمال ضد شقيقها، والد الشاب اللهم نما شبيب في أصابته بمرض غامض وغير معروف.

الادارة المتسيية لا تزال تسيطر على قيادة الشركة نحو الهاوية

الجريمة التي تحققت فيهارية دول العالم

من قتل اغنى واقوى رجل في امريكا اللاتينية؟ عشيقاته؟؟.. ام عملاء مخابرات دوليون؟



حيث يرتبط «بارلو فيجيس» مع عدد كبير من حكومات هذه الدول، بملالات مميزة جدا (١٣) مليونة بالاندسار، والخفايا، والشبهات، ومع ان الجهات الحكومية، وخبراء، التحقيقات، البرازيلية، يشتبهون بالعملاء على سرية التحقيقات التي يجريها، الا انهم، بغاؤون يوميا، بانتشار حفة من الاسرار الخطيرة، عن بارلو فيجيس، او علاقات الشخصية، او تعاملاته التجارية الضخمة (١٤) ويشعر المحققون بخيبة امل كبيرة جدا، بعد ان فشلوا في توصيف الحادث باعتباره حادث انتحار، ثم فاشوا في الحاصل الجريمة بمشقة بارلو فيجيس، التي قول وقتها ان هذا

العصامي، وعشيقة غارقين بالدماء، في فيها، الى افلاسها، وبالتالي، فقد اشتراها هذا المليونير الغامر، ببيع زعيم جدا، رغم ان رسامها يزيد عن السبعة مليارات دولار، غير ان الشعب البرازيلي، يتخبر «بارلو» هذا، «الها» ١٣٠٠، بسبب اعماله الانسانية الضخمة، والتي ينفق عليها بكرم حاشي، حتى قبل ان ربح الشعب البرازيلي تقريبا، يعيش على حساب بارلو فيجيس، او من خلال مرتباته التي يدفعها لهم (١٥) وذلك فقد اثار مقتله ردود فعل متناقضة جدا، رغم ان الانقسام بهذه القضية، قد تعدى البرازيل، الى عدد من الدول المجاورة، بل والى امريكا، وفرنسا، والعراق



منذ اصابتها بعرض فقدان الذاكرة المكتسبة (الايذر) كالتحدي، جيتي - ابنة اميرالبارو - التي مول جيتي - زوجة «كريستوفر ويلد» ابن النجحة المالية البرازيليت تابلور من زوجها مايكل ويلدنج، للبقاء، صامدة في وجه المرض طيلة الثلاث عشر سنة الماضية. ورغم خطورة مرضها الذي يتطلب بل وربما يدفع الى العزلة عن البشر، متعا للمعدي واصابة الآخرين بنفس المرض وخصوصا الزوج والاولاد، الا انها - جيتي - ما زالت تكافح وتكافح، وتعيش حياتها بالطول والعرض. في البداية تعرضت - جيتي - بعد اصابتها بالمرض للممن - للامتهان، وسخرية الناس واممال الاصدقاء، واتهامهم منها - وهي تعتقد ان ثمن باعظ دفعته جوار ميلوارما الطويل مع اللذات وعدم تروخيتها الصبر من الآخرين - ولذلك، فقد تبنت خطة تشبه تلك التي فيها الناس وخاصة الاطفال والزائرين من مخاطر الايذر الذي يهدد البشرية، قاطبة الرجال، النساء والاطفال. وتقترب منظمة الصحة العالمية - بطور (١٦) مليون اصابة بالمرض سنة ٢٠٠٠ فعلى الرغم من المخاطر والخطوات الدوائية التي تبنتها المنظمات العالمية، والمناسبات الاجتماعية العاملة في دول العالم فلا زالت الاصابات تزايد وتزيد المعمرين يتلخص الكثر والكل - تحريف جاليز، التي شجعت ولعين من زوجها السابق مايكل ويلدنج، وما

جاني اوناسيس الوجه الملائكي



عندما كانت سيدة البيت الابيض الراحلة جاني كيني اوناسيس على قيد الحياة، اعتقد كثير من الناس انها تحمل وجها ملائكيًا متبسما يوما، لا يعرف التكسيرة او الغيوس. لذلك، فقد قرر الرسام الايطالي الشهير «لويجي ماجيراتي» رسم لوحة زيتية لجاني وهي ترتدي ثوبا ملائكيًا ابيض اللون، وتحمل في يدها غصن زيتون، وتم وضع اللوحة في إحدى الكاترايات القديمة، التي تقع في مدينة «شور» بضمير ايطاليا، حيث يتهاافت لرؤيتها الزوار من كافة انحاء ايطاليا.. يقول «لويجي» «طالما اعجبت بجانكي كرمز للطهارة والعفاف، فرغم خيانات زوجها الكثيرة، تحملت بصبر وشجاعة كي تحافظ على منصبه السياسي.. ولذلك فهي في نظري مثال حقيقي للمرأة الملائكية».



نجم الكلب «بروتس» طيلة الايام الخمسة الماضية في الايجان بانتجازات مذهلة لم يحققها سوى البشر المبدعون، فقد فخر «بالباراشوت» من ارتفاعات شاهقة وصلت الى اكثر من ستمائة لفة مما جعله نجما مشهورا.. ويواجه مالكه «رون شيرل» انتقادات كثيرة من اعضاء جمعيات الرفق بالحيوان، لانهم يعتقدون انه رجل فظ وقاسي القلب لاصطحابه كلبا أثناء رحلته الجوية (١٧). يقول رون «بعد ان اصيحت شهيرا، انا وكلبي (بروتس)، توجهت لزيارة إحدى مؤسسات رعاية الحيوان ليحققوا معي فيما اذا اسأت معاملة (بروتس) وبعد التأكد والتحقيق وجدوني بريئا».



دحلان تورز

بشري سارة بشري سارة

تم بحسن الله تعالى افتتاح مكتب دحلان تورز لسياحة والسفر وتأمين لاصداقنا وزبائننا الكرام، باننا على استعداد تام لتقديم جميع خدمات السياحة والسفر لهم وبأسعار مناسبة.

شارع وصفي التل (الحار دفر سابقا) هاتف ٦٩٥٨٤٦ / ٦٩٥٨٤١ / ٦٩٢٨٩٤
ص.ب. ٩٦١٥٧ - عمارة العقاد (ط. ٢) أرضي رقم ٣

مع الخطوط الجوية القبرصية CYPRUS AIRWAYS

كانت ولا تزال عمان نقطة انطلاقك إلى ٣١ مدينة في العالم... سافروا معنا إلى

لارنكا، امستردام، أثينا، البحرين، برلين، بيرلجها، القاهرة، دمشق، دبي، فرانكفورت، جنيف، هامبورج، بروكسل، جدة، لندن، مالشستر، موسكو، ميثن، باريس، روتردام، الرياض، روما، سالزبورج، تل ابيب، سالونيك، فينا، زيورخ.

بالاضافة إلى نيويورك

رحلات صيفية مميزة لقبرص

باسعار فندقية خاصة جدا

ابنة ملك النفط «بول جيتي» تعترف:



نعم.. انا مصابة بالايذر لانني امرأة شاذة (!!)



نجوى كرم: حظي حلو

اطلقت الفنانة اللبنانية نجوى كرم، شريطاً جديداً، في سماء الكاسيت والغناء تحت اسم "حظي حلو".

وقد لاقى الشريط اعجاباً كبيراً، وتصدر مبيعات الكاسيت في لبنان منذ اللحظات الأولى لاطلاقه.

ومن الجدير بالذكر، ان نجوى كرم، تستندو باغنيات هذا الشريط في مهرجان جرش القادم، حيث سيكون المهرجان الاول الذي ستغني فيه هذه الاغنيات.



رغدة تنفي انها ممثلة آثاره

نفت النجمة السورية الاصل رغدة، ما هاجمها به بعض الصحف المصرية، من انها قد انتهجت الاتجاه الجنسية، كالسبيل للوصول الى ادوار البطولة وكانت بعض الصحف والحالات الفنية المصرية قد هاجمت الفنانة رغدة، متهمه اياها، بانها قد جعلت من موهبتها في الدرجة الثانية، بعد جسدتها.. حيث حرصت - على حد زعم الصحف - على اظهار اجزاء كبيرة من جسدتها في افلامها، رغم عدم طلب المخرجين ذلك.



واقصبات مصر..

في خطوة ليس لها سابقة في تقنيات العالم، وافقت نقابة العاملين بالمسرح والسينما والاعلام، في مصر، على تنظيم الانتخابات للجهات، التي هي احدى المؤسسات التي تدير الحياة الثقافية والفنية في مصر.

وقد وافقت النقابة على تنظيم الانتخابات للجهات، التي هي احدى المؤسسات التي تدير الحياة الثقافية والفنية في مصر.

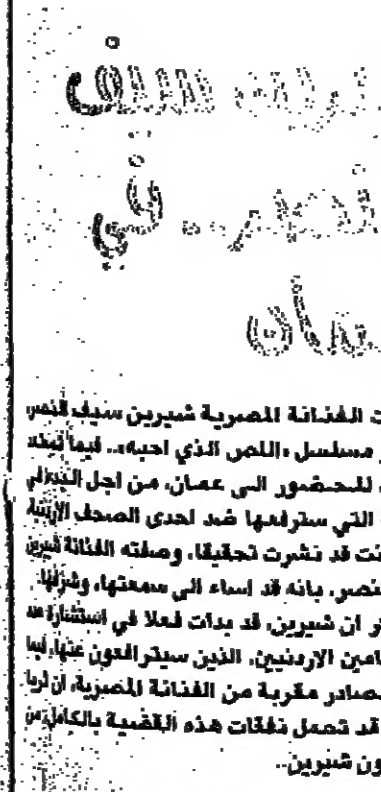


مصرية ماجدة الرومي.. بين يدي يوسف شاهين

وقع اختيار المخرج المصري الكبير، يوسف شاهين، على ماجدة الرومي، للقيام بدور البطولة، في الفيلم الليبي الكبير، الذي يتوي اطلاقه قريباً.

ويحكي الفيلم قصة العالم والفيلسوف العربي ابن رشد، الذي عاش في الاندلس، ولذلك فمن المتوقع ان يتم تصوير الفيلم، في كل من اسبانيا ومصر، وسوريا، ولبنان.

وتأتي هذه التجربة، بين يوسف شاهين، وماجدة الرومي، بعد التجربة الاولى بينهما، عندما اخرج يوسف شاهين فيلم "الامر الضال" الذي قامت ببطولته ماجدة الرومي، وهي ما تزال في بداية حياتها الفنية.

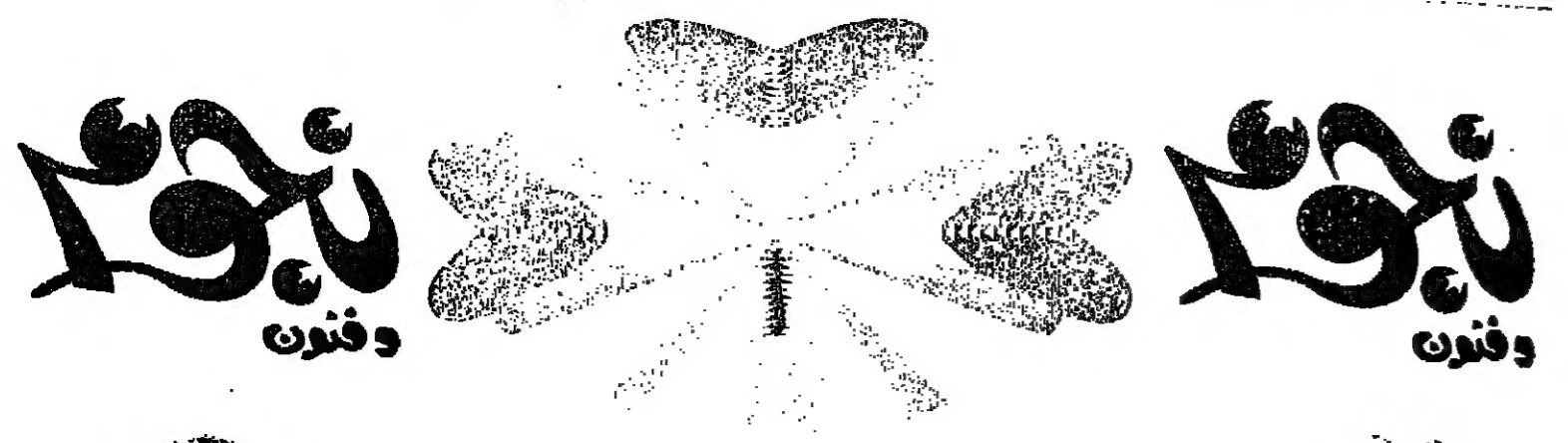
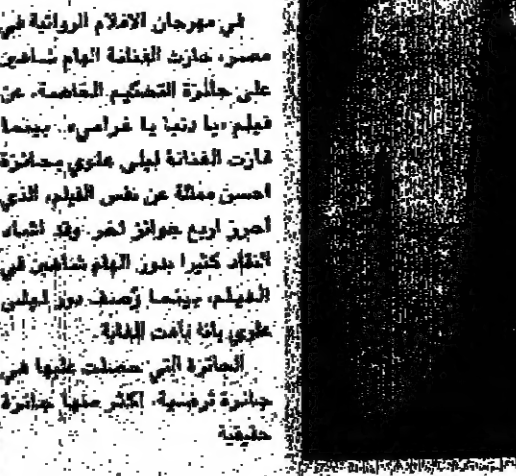


أهلاً.. بكى باح

في مهرجان الافلام الروائية في مصر، شاركت الفنانة ماجدة الرومي، على جائزة التمثيل الخاصة، عن فيلم "يا دنيا يا غرامي".

وقد فازت الفنانة بجائزة احسن ممثلة عن نفس الفيلم، الذي اخرج جوازاً لفرقة رقص اشياء.

وتفاد كثيرا بدور الهمام شاهين في الفيلم، بينما وصف موز احمس طوي بأنه يأتى باللعبة العنصرية التي حصلت عليها في جائزة ترشيحه، أكثر عنها جائزة حقيقة.



ميرفت امين تعود بدور «جيهان السادات»

بعد غياب استمر أكثر من ثلاث سنوات، عن الوسط الفني، وخاصة الشاشة الكبيرة، تستعد الفنانة المصرية ميرفت امين حالياً للعودة الى الاضواء، والكاميرات، من خلال دورها في الفيلم الذي سيتناول حياة الرئيس المصري الراحل انور السادات.

وستلعب ميرفت امين في الفيلم دور زوجة الرئيس الراحل جيهان السادات.. حيث باركت جيهان الاصلية للفنانة، هذا الدور، وأبدت استعدادها لتقديم اي عون تريد، في سبيل إعطاء الدور مزيداً من الحقيقة.



سميرة سعيد



ميرفت امين



مادلين طبر



نور مهنّا

نور مهنّا.. في عمان

من المتوقع ان يصل الى عمان، النجم اللبناني العربي نور مهنّا، حيث تعاهد مع فندق الراجسي لإحياء عدد من الحفلات الكبرى فيه.

نور مهنّا، سيحضر معه مجموعة من الاغنيات الجديدة.. التي سيطلقها لأول مرة من عمان، وهي من الحان النجم ملحم بركات، الذي يتوقع ان يحضر معه ايضا الى عمان.

مادلين طبر.. الى السجن

من المتوقع ان تمثل الفنانة اللبنانية المادلين طبر، امام محكمة القضاء المستعجلة في القاهرة، للنظر في الدعوى التي اقامتها عليها سكرتيرتها السابقة، السيدة ناهد قناوي، وكانت المادلين قد اتهمت سكرتيرتها السابقة بسرقة مبلغ ١٧ ألف دولار من خزائنها.. الا ان التحقيق اثبت براءة السكرتيرة من هذه التهمة.. بل وشكك المحققون في مصداقية الادعاء، بالكامل.

ناهد قناوي، بدورها اتهمت مادلين طبر، بالتهرب من سداد الديون التي تراكت عليها، لصالح سكرتيرتها، حيث عجزت مادلين، في الفترة الأخيرة من دفع الرواتب الشهرية لسكرتيرتها، مما راكمت عليها مديوناً كبيراً.. واتهمت السكرتيرة السابقة، النجمة اللبنانية بان ادعائها كان كيدياً، وللخلاص من دفع الدين التي تراكت عليها.

وائل كفوري.. في الجندية

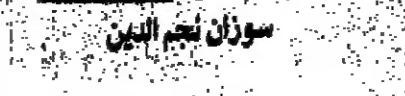
سيضطر النجم وائل كفوري، لاعتزال الغناء مؤقتاً، لإداء خدمة العلم، حيث سيطلق بعد حوالي شهر ونصف فقط، بالجيش اللبناني.

وسيكون محظوراً على وائل كفوري خلال مدة التجنيد التي تبلغ عاماً كاملاً، احياء الحفلات للفنانة المارة، في لبنان، والخارج.

سوزان نجم الدين.. من شهر العسل الى الاستوديو

بعد عودتها من شهر العسل السعيد، مع عزيمتها رجل الاعمال السوري سراج الاتاسي، ستتجهب الفنانة اللبنانية سوزان نجم الدين، الى الاستوديو مباشرة، لتصوير المسلسل الجديد، الذي ستقدم بدور البطولة فيه مع عدد من نجوم التلفزيون السوري.

المسلسل الجديد، سيجعل اسم الفنانة، وسوزان هذا هو اسم سوزان في القصة التي تدور عن أحداث واقعية وقعت بين ١٩٦٥ و١٩٦٦ في سوريا، ابان الحكم العثماني.



سوزان نجم الدين

بورصة السينما افلام عربية

«يا دنيا يا غرامي» كان في المركز الاول للاسبوع الرابع على التوالي.

«سيف النصر» في المركز الثاني.

«يا دنيا يا غرامي» في المركز الثالث.

«سيف النصر» في المركز الرابع.

«يا دنيا يا غرامي» في المركز الخامس.

«سيف النصر» في المركز السادس.

«يا دنيا يا غرامي» في المركز السابع.

«سيف النصر» في المركز الثامن.

«يا دنيا يا غرامي» في المركز التاسع.

«سيف النصر» في المركز العاشر.



بعض مشاكل الشعر

سيحتوي . إذا كنت تتعامل من تشابك شركوك وصعوبة تقطيعه بعد
الغصنة والتشابكو. وإذا شعرت أن شركوك يفقد الحيوية أو كانت الأحوال
التي تواجهها تؤثر على شركك تأثيراً مباشراً فقمي على الفور بإشراك طلبة
من مكتب استشارتك واستخدامهم كمبعثات كدعم بغسل شركوك بالتشابكو
ومن ثم شطهه بعد ٢-٣ دقائق.

إذا كان شركوك من أنواع الكافيه فلا تكثري من استخدام
البلمص وشطهه يومياً وبموضع على الطرف الشرقي قبل دورة الراس. لأن
هذا من شأنه أن يزيد إفراز افرة الرأس للدهون.

إذا كان شركوك من النوع اللهب الكافيه فيتعليهم في تعلمي حمامات
البيت منتظمة اسبوعياً وذلك بخلاصة الزيوت المنفردة في الصيدليات
أو بواسطة زيت الزيتون أو زيت اللوز. وزيت جوز الهند.

وإنعذبة لشركك اللهب احرصي على استخدام منقوع الاعشاب مثل
هرة البابونج.

واخر نصائحنا لك ان تبديدي قدر الامكان عن اشعة الشمس
لحرقه فهي الدود اللهب لشركك ويشتبك مسوة.

تدريب لليونة
الجسم



هذا
برينا
بونة
لقامة
بك بلا
جانب

جبهة
ردي
يحبك
للك
شيء
رئيس
كبلة
مروعة



3071

اغرب تسريحة



تتسابق دور الأزياء في ابتكار تصميم الملابس الدورية منها بصورة خاصة استعوار، ولا تقتصر هذه المماريات على الأزياء فهي تطبق أيضا على تصميم سرحات الشعر، فهم تتنافس على الحصول جعل تسريحة وأغرب سريحة غالبا بغض النظر من جمالها من عمه. لذلك لا نستلزي أن رأيت مثل هذه سديوتر والاسسوانات الأوامرات على رأس جميل.

تجنيى اطباء الساخنة



من الطعام بسرعة وقد سألني فلا بد أن تفرغ
من الطعام فلا بد أن تفرغ من الطعام
من الطعام فلا بد أن تفرغ من الطعام
من الطعام فلا بد أن تفرغ من الطعام

أظهرت
رواسات منظمة
صحة العالمية أن
دور المسببات
في
بعض النواحي
رياضية تؤدي
في انتشار بعض
الأمراض
الالتهابات وذلك
بسبب درجة
جراحة الرقبة
التي تسبب
جهد الطفيليات
في

نبايات الخلد والعين والاذن والجهاز التناسلي والبولي، لذلك فتجنب
دخولك في حقل تلك البؤس، حيثك الأخطار، وحاولي الاستعاضة عنها بحمام
دافئ.

ما تبا جك..
في خمس
دقائق



من جعبي

مكتوب في كتاب سوء الادب:

وَسَلِّتَهُمْ مَا لَا يَجِدُونَ
وَوَلَّيْتَهُمْ مَا لَا يَطِيقُونَ
وَأَسْمَعْتَهُمْ مَا يَكْرَهُونَ
هَٰذَا لِمَ يَصِفُوكَ بِهِمْ لَذَٰكَ مُسْتَعَاذُونَ

قال الرشيد لحاجبه:

أحجب عني
.. من إذا بعد ملال
.. وأنا بسأل أحوال^١ والحب واحتيال
.. ولا تستخف بذي الحرية

لندن

وعلى أن خلال الحرب العالمية الثانية قذرة علت فيها من أذا
مؤيدة في كل أنواع المروق، فاعلى الدواوير على واجهات متاجرهم الأعلان
التعلي المؤيدة من الأعلان، أما شعار الأعلان منهم لكف مشورتهم، ولما
هكست الألة، وأخذ الأعلان، علة، علة، علة الأعلان التالى. ألبنا مقادير وألية
الورق، نرجو من الزمان أن يفسرنا هذه الألة. (12)

ان تعجزني عدا من مجلات الوفاء
الحدوث، وتجنري اضمالها،
الانباتك، وملاسك، وإذا ما كنت
تتعاملين مع خبيثة تجميل
فصايرجها، نية التغير لربه
واعرضي عليها ملاطئانه، ثم

ان مثل هذه الاعمال البسيطة، هي
في تأثيرها مما نفصرون. ولا يعني

[illegible]

دعوة للتغذية
والتجديد

[illegible]

عزیزتی جیہاں
انہر یفغون فی
وہ سعادتمند !

عزفوني جيهان
 أنا فتاة من السلالة المشهورة من عجمي
 اعبرني مع والدي والوالدة، والوالدة الثلاثة وهم
 بالمناصب: اصغر عجمي
 مشككتي يا عزفوني - جيهان - اني اشعر وكأننا
 اعيش في زمن، حيث لا يستطيعون الجبالية التي
 يصرعها بالحق والحق في الشك.
 فكل شيء في عيالي ارمعه، لا بد وان يوافق
 عليهما والوالدة والوالدة. وخروجي من البيت لا
 يمكن ان يكونوا القوي جارد، حتى لو كان لا
 الصبر الذي يعاملني وكنتي جارية، رغم اني

برقیات السریعة

• عززت رابعة العلوية، عمان
وسما لا تستسلم لك الكلمات. ان تعبر اسلوبا
عاجز الناس، اتجهوا لا شيء، الا لهم وروثه.
تصوره ناعما
واعتقد ان كل هذه السنوات التي عشتها وانت
لا بد من الانكسار والفتنة، امام جوت الاحل
كثيرا من السنين والكثير
ومع ان كلماتي، ان نداني، كان يجب ان يكون
بها، لانك الاتي سخطت انت، يا عذراء
لما حدة المشكلة، ولذلك حافظت على ان قناري
من هذه اللحظة، في الشرة على هذه الحياة
ولان احضارك، بل والاضراب عن التعامل مع
لك، لاجبارهم على تغيير بعض اوضاعهم،
مراسلتهم
وبعد في البداية، متواجدين غضبا، وقد اتوا
مراسلتهم قسوة، ولكن في النهاية، مستحسنين
منهم قناريون، وسيلسون بالامر والوالد، الامر
التي، عذرا، انما كلمة، الى الحق في ايد
لارادنا، ما نحن، واخذنا قرارا بانفسنا

١٠٤
١٠٥
١٠٦
١٠٧
١٠٨
١٠٩
١١٠
١١١
١١٢
١١٣
١١٤
١١٥
١١٦
١١٧
١١٨
١١٩
١٢٠
١٢١
١٢٢
١٢٣
١٢٤
١٢٥
١٢٦
١٢٧
١٢٨
١٢٩
١٣٠
١٣١
١٣٢
١٣٣
١٣٤
١٣٥
١٣٦
١٣٧
١٣٨
١٣٩
١٤٠
١٤١
١٤٢
١٤٣
١٤٤
١٤٥
١٤٦
١٤٧
١٤٨
١٤٩
١٥٠
١٥١
١٥٢
١٥٣
١٥٤
١٥٥
١٥٦
١٥٧
١٥٨
١٥٩
١٦٠
١٦١
١٦٢
١٦٣
١٦٤
١٦٥
١٦٦
١٦٧
١٦٨
١٦٩
١٧٠
١٧١
١٧٢
١٧٣
١٧٤
١٧٥
١٧٦
١٧٧
١٧٨
١٧٩
١٨٠
١٨١
١٨٢
١٨٣
١٨٤
١٨٥
١٨٦
١٨٧
١٨٨
١٨٩
١٩٠
١٩١
١٩٢
١٩٣
١٩٤
١٩٥
١٩٦
١٩٧
١٩٨
١٩٩
٢٠٠
٢٠١
٢٠٢
٢٠٣
٢٠٤
٢٠٥
٢٠٦
٢٠٧
٢٠٨
٢٠٩
٢١٠
٢١١
٢١٢
٢١٣
٢١٤
٢١٥
٢١٦
٢١٧
٢١٨
٢١٩
٢٢٠
٢٢١
٢٢٢
٢٢٣
٢٢٤
٢٢٥
٢٢٦
٢٢٧
٢٢٨
٢٢٩
٢٣٠
٢٣١
٢٣٢
٢٣٣
٢٣٤
٢٣٥
٢٣٦
٢٣٧
٢٣٨
٢٣٩
٢٤٠
٢٤١
٢٤٢
٢٤٣
٢٤٤
٢٤٥
٢٤٦
٢٤٧
٢٤٨
٢٤٩
٢٥٠
٢٥١
٢٥٢
٢٥٣
٢٥٤
٢٥٥
٢٥٦
٢٥٧
٢٥٨
٢٥٩
٢٦٠
٢٦١
٢٦٢
٢٦٣
٢٦٤
٢٦٥
٢٦٦
٢٦٧
٢٦٨
٢٦٩
٢٧٠
٢٧١
٢٧٢
٢٧٣
٢٧٤
٢٧٥
٢٧٦
٢٧٧
٢٧٨
٢٧٩
٢٨٠
٢٨١
٢٨٢
٢٨٣
٢٨٤
٢٨٥
٢٨٦
٢٨٧
٢٨٨
٢٨٩
٢٩٠
٢٩١
٢٩٢
٢٩٣
٢٩٤
٢٩٥
٢٩٦
٢٩٧
٢٩٨
٢٩٩
٣٠٠
٣٠١
٣٠٢
٣٠٣
٣٠٤
٣٠٥
٣٠٦
٣٠٧
٣٠٨
٣٠٩
٣١٠
٣١١
٣١٢
٣١٣
٣١٤
٣١٥
٣١٦
٣١٧
٣١٨
٣١٩
٣٢٠
٣٢١
٣٢٢
٣٢٣
٣٢٤
٣٢٥
٣٢٦
٣٢٧
٣٢٨
٣٢٩
٣٣٠
٣٣١
٣٣٢
٣٣٣
٣٣٤
٣٣٥
٣٣٦
٣٣٧
٣٣٨
٣٣٩
٣٤٠
٣٤١
٣٤٢
٣٤٣
٣٤٤
٣٤٥
٣٤٦
٣٤٧
٣٤٨
٣٤٩
٣٥٠
٣٥١
٣٥٢
٣٥٣
٣٥٤
٣٥٥
٣٥٦
٣٥٧
٣٥٨
٣٥٩
٣٦٠
٣٦١
٣٦٢
٣٦٣
٣٦٤
٣٦٥
٣٦٦
٣٦٧
٣٦٨
٣٦٩
٣٧٠
٣٧١
٣٧٢
٣٧٣
٣٧٤
٣٧٥
٣٧٦
٣٧٧
٣٧٨
٣٧٩
٣٨٠
٣٨١
٣٨٢
٣٨٣
٣٨٤
٣٨٥
٣٨٦
٣٨٧
٣٨٨
٣٨٩
٣٩٠
٣٩١
٣٩٢
٣٩٣
٣٩٤
٣٩٥
٣٩٦
٣٩٧
٣٩٨
٣٩٩
٤٠٠
٤٠١
٤٠٢
٤٠٣
٤٠٤
٤٠٥
٤٠٦
٤٠٧
٤٠٨
٤٠٩
٤١٠
٤١١
٤١٢
٤١٣
٤١٤
٤١٥
٤١٦
٤١٧
٤١٨
٤١٩
٤٢٠
٤٢١
٤٢٢
٤٢٣
٤٢٤
٤٢٥
٤٢٦
٤٢٧
٤٢٨
٤٢٩
٤٣٠
٤٣١
٤٣٢
٤٣٣
٤٣٤
٤٣٥
٤٣٦
٤٣٧
٤٣٨
٤٣٩
٤٤٠
٤٤١
٤٤٢
٤٤٣
٤٤٤
٤٤٥
٤٤٦
٤٤٧
٤٤٨
٤٤٩
٤٥٠
٤٥١
٤٥٢
٤٥٣
٤٥٤
٤٥٥
٤٥٦
٤٥٧
٤٥٨
٤٥٩
٤٦٠
٤٦١
٤٦٢
٤٦٣
٤٦٤
٤٦٥
٤٦٦
٤٦٧
٤٦٨
٤٦٩
٤٧٠
٤٧١
٤٧٢
٤٧٣
٤٧٤
٤٧٥
٤٧٦
٤٧٧
٤٧٨
٤٧٩
٤٨٠
٤٨١
٤٨٢
٤٨٣
٤٨٤
٤٨٥
٤٨٦
٤٨٧
٤٨٨
٤٨٩
٤٩٠
٤٩١
٤٩٢
٤٩٣
٤٩٤
٤٩٥
٤٩٦
٤٩٧
٤٩٨
٤٩٩
٥٠٠
٥٠١
٥٠٢
٥٠٣
٥٠٤
٥٠٥
٥٠٦
٥٠٧
٥٠٨
٥٠٩
٥١٠
٥١١
٥١٢
٥١٣
٥١٤
٥١٥
٥١٦
٥١٧
٥١٨
٥١٩
٥٢٠
٥٢١
٥٢٢
٥٢٣
٥٢٤
٥٢٥
٥٢٦
٥٢٧
٥٢٨
٥٢٩
٥٣٠
٥٣١
٥٣٢
٥٣٣
٥٣٤
٥٣٥
٥٣٦
٥٣٧
٥٣٨
٥٣٩
٥٤٠
٥٤١
٥٤٢
٥٤٣
٥٤٤
٥٤٥
٥٤٦
٥٤٧
٥٤٨
٥٤٩
٥٥٠
٥٥١
٥٥٢
٥٥٣
٥٥٤
٥٥٥
٥٥٦
٥٥٧
٥٥٨
٥٥٩
٥٦٠
٥٦١
٥٦٢
٥٦٣
٥٦٤
٥٦٥
٥٦٦
٥٦٧
٥٦٨
٥٦٩
٥٧٠
٥٧١
٥٧٢
٥٧٣
٥٧٤
٥٧٥
٥٧٦
٥٧٧
٥٧٨
٥٧٩
٥٨٠
٥٨١
٥٨٢
٥٨٣
٥٨٤
٥٨٥
٥٨٦
٥٨٧
٥٨٨
٥٨٩
٥٩٠
٥٩١
٥٩٢
٥٩٣
٥٩٤
٥٩٥
٥٩٦
٥٩٧
٥٩٨
٥٩٩
٦٠٠
٦٠١
٦٠٢
٦٠٣
٦٠٤
٦٠٥
٦٠٦
٦٠٧
٦٠٨
٦٠٩
٦١٠
٦١١
٦١٢
٦١٣
٦١٤
٦١٥



طبقة «الصيد» اليقظية المحشو بالزبد

المقادير:
١. قطنة بوزن (٢٠٠٠ جم)
٢. قشبان أرز أمريكي ذو الحبة الطويلة، مطبوخ
٣. ملاعق كبيرة زبدة
٤. ملعقة كبيرة سكر
٥. ملعقة صغيرة فلفل
٦. زبدة
٧. قشبان أرز أمريكي ذو الحبة الطويلة، مطبوخ
٨. قشبان أرز أمريكي ذو الحبة الطويلة، مطبوخ
٩. قشبان أرز أمريكي ذو الحبة الطويلة، مطبوخ
١٠. قشبان أرز أمريكي ذو الحبة الطويلة، مطبوخ

احذروا

ساعات الصباح الاولى!!



هل تعلمين عزيزتي.. وهل تعلم عزيزي أنك معرض خلال الساعتين التاليتين لنهوضك من السرير بعد استيقاظك للإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة دماغية أكثر مرتين أو ثلاث مرات مما في ساعات المساء التي تعتبر الأكثر سلامة وأماناً من ناحية حدوث مشاكل القلب والأوعية الدموية.

ولم تكتف الأبحاث أن الوقت بين السادسة والعاشرة صباحاً هو متوسط الفترة التي يطرا فيها كثير من مسببات الوت الرئيسية الأخرى، كالاعتلال القلبي الاحتباسي (الاسكيمي) والسرطان والتهاب الشغبي والربو وانتفاخ الرئة.

يتخفف ضغط الدم خلال النوم، وتهبط درجة حرارة الجسم أكثر من نصف درجة مئوية عما بلغت خلال فترة بعد الظهر، ويصبح بعض الدم في الأطراف، وفي الصباح يتدفق على الجسم أن يتدفق من مرحلة النوم إلى مرحلة اليقظة يتدفق من مركبات كيميائية مهيبة تدعى كاتيكولامين، فتزداد سرعة نبض القلب وتقلص

الارعية السوية مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وانخفاض تدفق الدم عضلات القلب، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بنوبة قلبية أو اسكيمي القلب.

أما إذا كانت رقائق الكوليسترول المتصلبة تكسو الشرايين، فقد يغلظ فتاتها ويتسبب في جلطات تؤدي إلى نوبات قلبية ويحتوي الدم أيضاً على حبيبات حلوية تدعى صلبات، تنزع إلى التلاصق خلال ساعات الصباح هذه فعندما تنأى ففرك من السرير مع دفق من الكاتيكولامين لتحريك الدم في جسدك، يكون ذلك وقتاً يلج أوج كثافته ونزعة إلى التشنج كما أن اسراعك لإرسال الأوامر إلى المدرسة والاستعداد للعمل يضيقان توتراً عاملياً على أجهادك الجسدي ونفس مستطع، إذا ما فجعنا ساعاتك الجسدية أن تحسن صحتنا ونعزز قدرتنا على العناء، فإن لم نترك مشغلاً، أن حواء الجسم الطبيعية تفرغ من الصباح إلى المساء ما بين تسعة ودرجة ودرجة

حذار.. ايها الوالديه



حذار السيارات يؤثر على ذكاء الأطفال

ذهب المرحون مذاهب متعددة في تفسير انهيار الامبراطورية الرومانية القديمة والتي استمرت أكثر من ألف سنة ومن أهم النظريات التي تقدم بها العلماء الحديث أنهم كانوا يستخدمون في فترات متخللة من حياة الدولة أواني وكؤوس مصنوعة من الرصاص، في حياتهم المنزلية والتي كانت تقضي عليهم سكرًا، وسواء، ثبتت صحة هذه النظرية أم لا فإن من الحقائق العلمية المعروفة أن تسرب الرصاص إلى جسم الإنسان يؤدي إلى تضرره في الدماغ ومن ثم الغشاع عليه، واتبه العلماء أجروا إلى احتمالات تسرب ذرات الرصاص إلى أجسام الأطفال وروؤهم نتيجة الغدائم التي تطلقها السيارات في المدن المزدحمة.

وفي دراسات أخيرة ثبت أن تعرض الأطفال للعلم يمكن أن يؤثر على عقولهم ومستوى ذكاءهم فقد قامت مجموعة من الباحثين في أمريكا، بخصص مائتي طالب من سكان المدن الذين يتعرضون لغدائم الممارات، لمعرفة مدى تسرب الرصاص إلى أجسامهم، واستخدموا البحوث طريقة جديدة، غير فحص الدم، وهي فحص الأسنان وتبين أنها التي ثبتت علمياً أن الرصاص للتسرب للجسم وتسرب فيها، ويعتقد

الاختضر.. سيدة الاناقة

لا تذهب في سبوت ولا تهمل استخدام البيانات النارية، وتزويد المنزل، حيث يصطلي اللون الأخضر فضاء العنصرية والوقار والاناقة، فهو لون الاناقة والصدا، فلا تهمل مدينتك والسفوح بانتظام بعد أن تسليح البيانات من كل سنة تقومين بشراستها، كي تعلمي على لقا عمرها، غير الامكار، على شكل نبتة مكانها سواء في الفناء

المراة.. ومتعة التسوق



يشكل الشراء أولى الأولويات التي تهتم بها المرأة، وهي تعتبرها هواية تفضلها على كثير من الهوايات الأخرى، ويصبح العكس فأما مع الرجل.

للنفسى ثلاث من كل عشر سيدات حوالي ثلاث ساعات أسبوعياً في الوقوف أمام واجهات البضائع المختلفة وتزويد نسبة الساعات كما كانت المرأة أصغر سناً أو غير متزوجة.

أما بالنسبة للرجال فإن أربعة من كل عشرة رجال يشعرون بسعادة بالغة إذا ما أسيروا دون أن تلاحظهم أرض متجر.

ولذلك أسباب عديدة وعميقة لتلك زعجات الرجل والمرأة نحو التسوق، فبالرغم من أن شعور المرأة بالراحة والسهولة في التسوق، إلا أن الرجل ما زال يفتقر إلى التسوق، حيث يعتبر التسوق مهنة للرجال، وهي بالاضافة إلى ذلك مسؤولية من المظهر والهندام الجميل، وهي تهوى الأثاث الجديد والملابس الانيقة.

أما شراء الملابس الجديدة فهو بالنسبة للمرأة متعة كبرى وأسلوب خاص في الترويج عن نفسها وتغيير نمط معين تعيشه وخاصة إذا كان اصداقاً لها من نفس النوعية ومن المهتمين بالمظهر.

والمسوق أهمية لدى المرأة في التفقيس عن الكيت وفترات الكبة التي تعيشها.

ومن الشعار أن ترى رجلاً يحرض على أن لا يرتدي نفس الملابس مرتين متتاليتين بينما معروف عن المرأة أنها لا تترك ملابسها في البيت ولا تتركها في الشارع، بل تتركها في الخزانة، كما وأن التفكير في المشاكل والهموم يسبب ارتفاع ضغط الدم.

الى.. الرجل

ما مدى معرفة الرجل بجسده؟ تبين أن ٨٠٪ من الرجال في بريطانيا يتعرضون للإصابة بمرض أو خلل ما بغدة البروستات، ومع ذلك فهم لا يعرفون موقع الغدة في أجسادهم. ويعتقد الكثير من الرجال أيضاً أن سبب عدم انجاب الأطفال هو المرأة بالدرجة الأولى ولا يخطر على بال أحدهم أنه قد يكون السبب، وهذا الحديث يخص رجال العالم الغربي وليس رجال العالم الثالث.

أن كثيراً من الرجال - حوالي (١٠٠٠) رجل - يموتون سنوياً بسبب سرطان البروستات وأن واحداً من كل ستة رجال يعاني إما من العقم الكلي أو من صعوبة في الإنجاب، ومع ذلك فإن معظمهم يرفضون حتى فكرة أن يكونوا السبب في ذلك. ويعاني كثير من الرجال من العقم وذلك لأسباب نفسية غالباً، وذلك لأن الرجل يلتفت إلى التفكير المنطقي، أو التفكير الإيجابي أن صبح الفل فلان الصحة لا تعني الغذاء الصحي وممارسة الرياضة فقط، بل إنها موقف عقلي لديه متطلبات على الجسد.

فقد كشفت البحوث أن معاناة الرجل باستمرار من الرشح والأمراض المتكررة لا يعني بالضرورة نقص الفيتامينات في جسده وإنما عدم تقاؤه وموقفه السلبي من الحياة. حيث يعاني المشتكك دوماً من نقص في خلايا الدم البيضاء والمسؤولة عن مناعة الجسم ضد الأمراض، كما وأن التفكير في المشاكل والهموم يسبب ارتفاع ضغط الدم.



حواء

مانيكاج

تدبير.. لبيتي

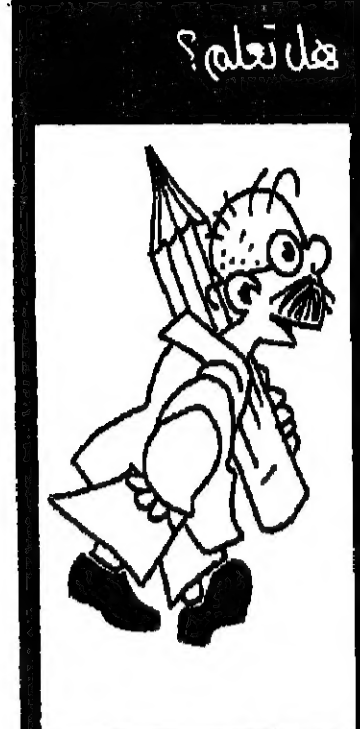
آدم.. وحواء

آدم

تدبير.. لبيتي



تسالي.. مسابقات.. ألغاز



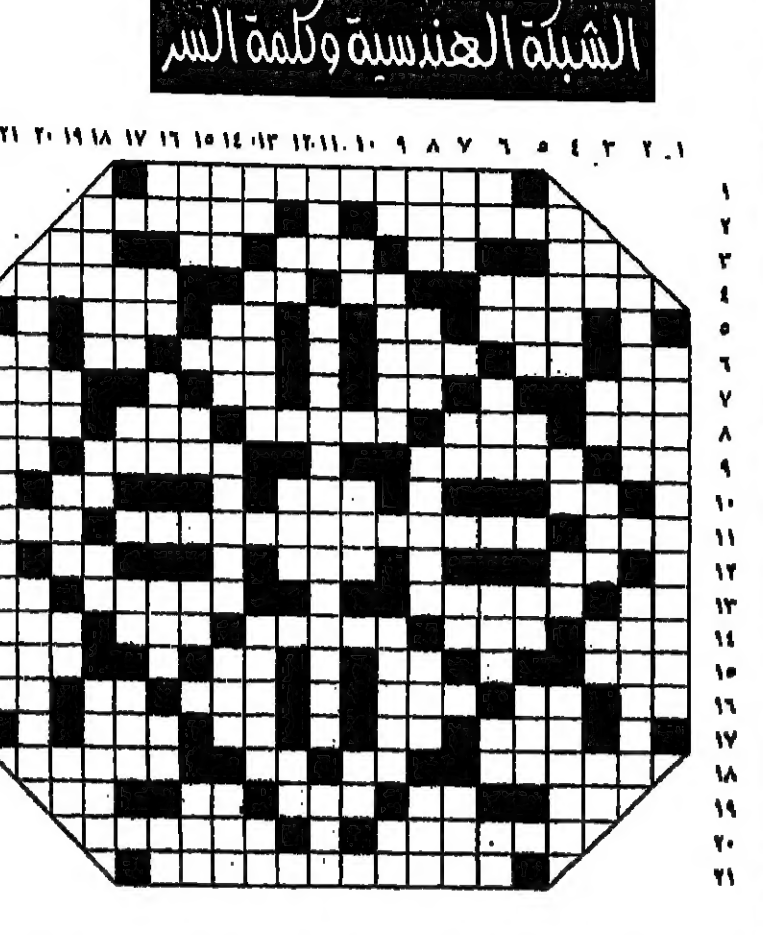
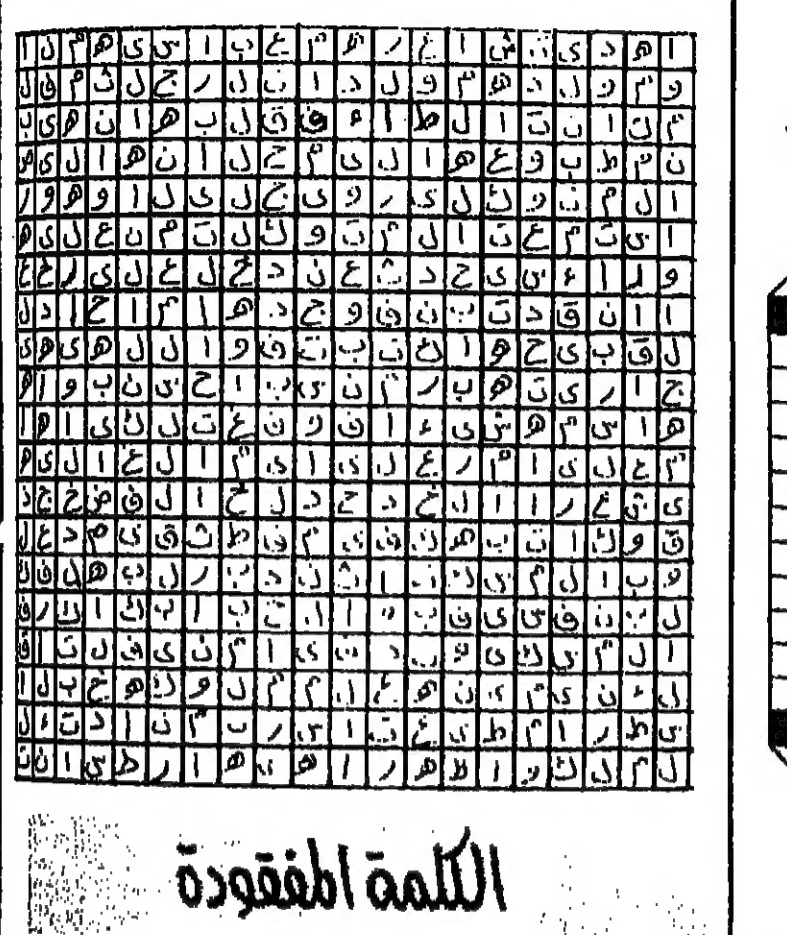
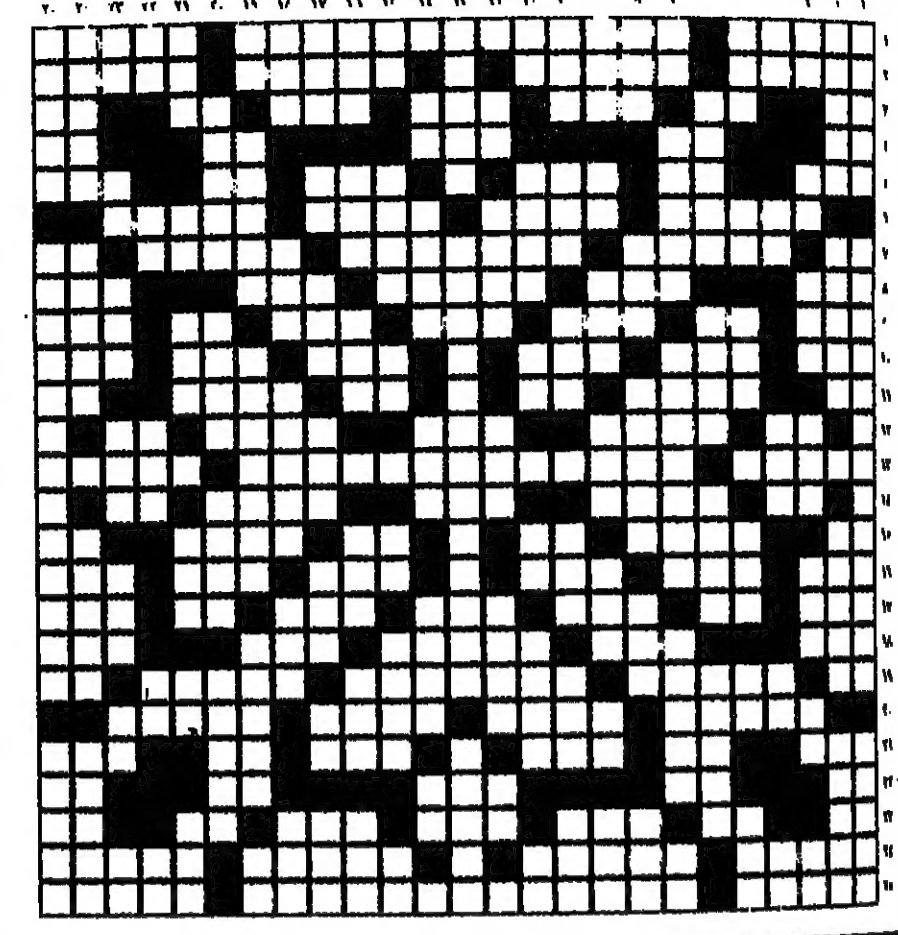
استراحة الصياد

أساسيات..

ونحن نعيش في هذا المجتمع نرى الارتفاع الفاحش في الأسعار، وخاصة في المواد الأساسية والذي لا يمكن تحمله من قبل الفرد المجتمع، وبخاصة الكادحين وهم طبقة الحال لشريحة الأكبر في المجتمع، والتي يعتمدون في الأساس على الدعم الحكومي للحصول على المواد الأساسية، وخاصة الغذائية، فإذا رفعت الحكومة منظم هذا الدعم فالمواطن لا حول له ولا قوة، وسوف تتضاعف مسؤولياته تجاه أسرته، فإذا كانت حجة الحكومة بوجود عجز في الميزانية، فليكن تفكير هذا العجز عن طريق وضع ضريبة مبيعات المواد

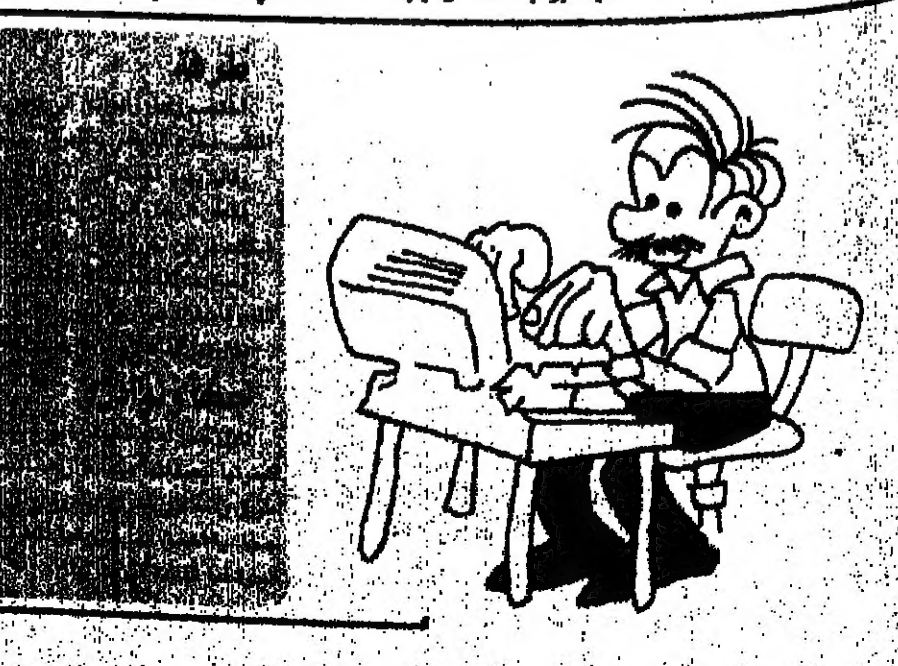
تأملات
إذا حبسنا للتفكير، لقد أفلتت
وربما أتيت من الربيع لهذا
إذا حبسنا للتفكير، لقد أفلتت
التي بقيت بقايا من الربيع لهذا
بحرارة الشمس تكون في وجهي لهذا

جمال القول
الجمال هو الذي يلفت النظر
الجمال هو الذي يلفت النظر
الجمال هو الذي يلفت النظر



قصور لها اجور
ان الرجل المصاب باختلال في الانصباب، ينبغي التصوير في الهواء...
عقبات النساء
قل ان هؤلاء ابغيت بفخس عشرة خصلة في...
المرأة وما تمثلته في التاريخ
المرأة، في مجاز دارك، الصاكنة... في الملكة فكتوريا... الخالدة...
المرأة، في مجاز دارك، الصاكنة... في الملكة فكتوريا... الخالدة...

المرأة وما تمثلته في التاريخ
المرأة، في مجاز دارك، الصاكنة... في الملكة فكتوريا... الخالدة...
المرأة، في مجاز دارك، الصاكنة... في الملكة فكتوريا... الخالدة...



الكلمة المفقودة
الشيء، جميع الكلمات، موزونة، وبنية، وبنية، وبنية...
الشيء، جميع الكلمات، موزونة، وبنية، وبنية...
الشيء، جميع الكلمات، موزونة، وبنية، وبنية...



طريقة الحل: تضع الكلمات المفقودة في المكان المناسب مرتين العليا ويصحبها، يبقى لدينا كلمة...
طريقة الحل: تضع الكلمات المفقودة في المكان المناسب مرتين العليا ويصحبها، يبقى لدينا كلمة...
طريقة الحل: تضع الكلمات المفقودة في المكان المناسب مرتين العليا ويصحبها، يبقى لدينا كلمة...



الاسم: ...
العمر: ...
الهواية: ...



1343

«براندزي» اديبة حارّة في العراق..



التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...
التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...



على غرار زميلاتها، في الفن، والشهرة...
التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...



التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...

خالث...

الى متى تنخل عيني
تصنع الارض
الى متى اظل الغنى في
الاوراق المهمله
انهم من نومي
احن الى عيني
او الانتعاق
...
غريضة تنميش في
مناحه الزمان
يسكنها اليوم
تطير في احوالها
الغريبان
توحي في الخلام
تنها في جوديه
اسم في حبه
تدور في الينان
عن جامع قديم
عن ارض الرمان

اليد...

بعد التعرف عليك
كرهت الاقامة في خوف
الكلمات
كرهت التسلسل في
السلام الموسيقي القديم
كرهت الحوار القديم
والشعر القديم والحزن
للقديم
اريد الذهاب لعصر
السلاط
لعصر الفرام
اريد الذهاب لجمال
البحر والشعر
والفرز... كي اتخلص
من مللي

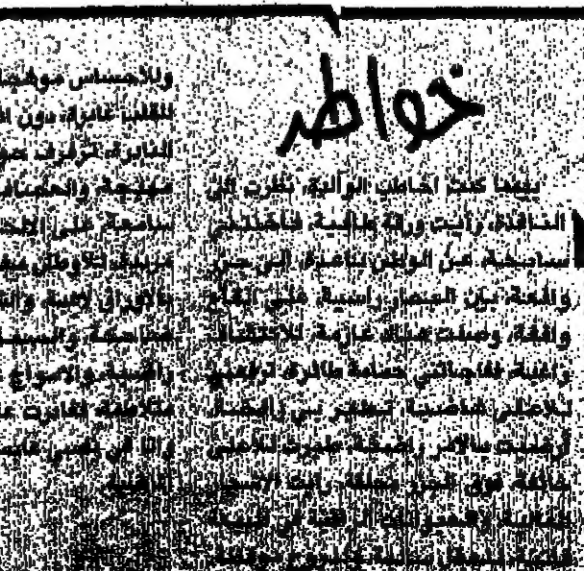


التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...

الوطنه



في ساعة من ساعات الليل المبكرة، اجتمع الاهل والاصدقاء
في ساحة البيت الواسع للتحاور في مواضيع شتى، وانا كنت
معهم استمع.
فقال احد الجالسين: «استمع ماذا حدث هناك».
فقلت: «هناك ابن».
فقال: «هناك في الاراضي المحتلة».
فقلت بشغف: «ماذا حدث».
قال: «قتل الابرياء، وجرح الاقوياء، وسلبت النساء وشتم
الاولياء، وتساكين ماذا حدث».
فقال احد الجلساء: «ومالها ولنا ان نفعل، فنحن هنا مقيدون،
للاوطان ثار كين، عن الاراضي مبددين».
فقلت مقاطعة بسرعة: «ماذا تقصد من كلمة اتركك تلعب
للسنان، واليد والهجران».
فقال: «محتل لو كان كلامك صحيحا، لماذا ستفعلين».
فقلت محاولة الدفاع: «هل انت جاد؟ لا، وجيك لوطتك
ولاهاها وترايها وسماها، حتى حجارها».
فقلت باستغراب: «لاني احبها، حب غريزي، ولد معي
وسبق لي طول ما بقي في جسدي روح، طول ما بقي في قلبي
تفكير... الى اخر نفس من انساني واخر نيفة من قلبي، الى
آخر روي في خيالي، واخر كلمة ينطقها لساني».
فقال باستهزاء: «يا لك من حماة، فانت لم تعيش فيها، حقا
لم تريها، فكيف تحبينها كل هذا الحب».
فقلت وانا باسلة باستخفاف به: «ذا، كيف نحب الله ونحن
لم نراه».



التي كانت هذه الصدمة جراء الفارقة الشديدة بين أصرارها وقبحها...
في هذا المقام...



بنك الصداقة

الى هبة الصداقة والمراسلة والبرق الشفيف
... ستفتح هذه الصفحة احضانها، لصورك، ورسائلكم، وعناوينكم... من
اجل إنشاء «بنك الصداقة» نؤسس «الصداد» وراس ماله، انت، وصورك،
وبرق قلوبكم.



في هذه الزاوية سنختار كل اسبوع رسالة مميزة...
ننشرها تشجيعا لاقلامكم الواعدة.

حبي الشدعي

يا من استوطنني حيك
هل لي ان احبك اكثر؟
انا احتاجك يا حبيبي
لانك رجل لا كفورك
لذا اشواقني متدعة كلها
ونحوي بصديق تنساب
لاجلك
واصبحت ديانتي خاضعة
لك
تعالينها وجسد
مقلوبها الرند
جنتها لي ونظري
نارها لي ونظري
لاني امرأتها حيك
وكماياتي لك (مت وحيد)
ومهدني طينتي ان
اسعدك
واودع ان اكسوك دوما
بقربك
لاني انا علي شهرزادك
وملكك
اعترف لك يا سدي
انك رجل لا كالرجال
وشموحك نافع الجبال
اصني ان اكسوك قوسك
وانت خيالي
انت الرجل الذي احبه
انت يا ابي اليومي
الم تعلم ان حيك
استوطنني
انت يا ابي امتياني
انت يا جعبي وصلاحي
حيك
اصبحت عندي ليلاتي
حالات شرعية
... منال السهراني